

Kursprogramm 01/2019

TV Hambach 1891 e.V.

Weinstr. 206

Neustadt-Hambach

Kursbezeichnung	Start-Termin	Tag, Uhrzeit	Einheiten	Ansprechpartner(in) Kursleiter(in)	Gebühren
Bodystyling mit modernen Handgeräten	Di. 05.02.2019	Di. 09:30 - 11:00	10 Termine	Marion Reis 06321/31903	Mitglieder 18,00 € Nichtmitglieder 35,00 €
Step-Aerobic	Do. 24.01.2019	Do. 19:45 - 20:45	10 Termine	Marion Reis 06321/31903 Hannah Kirst	Mitglieder 25,00 € Nichtmitglieder 50,00 €
Qigong für Anfänger und Fortgeschrittene	Do. 10.01.2019	Do. 10:00 – 11:30	10 Termine	Antonia Niederer 0176/51093095	Mitglieder 30,00 € Nichtmitglieder 60,00 €
Tai Chi für Anfänger und Fortgeschrittene	Mo. 07.01.2019	Mo.16:30 – 18:00	10 Termine	Antonia Niederer 0176/51093095	Mitglieder 30,00 € Nichtmitglieder 60,00 €
Wirbelsäulengymnastik Kurs 1	Mo. 04.02.2019	Mo. 09:45 - 10:45	10 Termine	Marion Reis 06321/31903 Physioth. Kath. Roth	Mitglieder 20,00 € Nichtmitglieder 50,00 €
Wirbelsäulengymnastik Kurs 2	Mo. 04.02.2019	Mo. 11:00 - 12:00	10 Termine	Marion Reis 06321/31903 Physioth. Kath. Roth	Mitglieder 20,00 € Nichtmitglieder 50,00 €
Gutes für den Rücken Kurs 3	Mo. 28.01.2019	Mo. 18:45 - 19:45	10 Termine	Marita Hertweck 06321/929907	Mitglieder 15,00 € Nichtmitglieder 40,00 €
Gutes für den Rücken Kurs 4	Mo. 28.01.2019	Mo. 20:00 - 21:00	10 Termine	Marita Hertweck 06321/929907	Mitglieder 15,00 € Nichtmitglieder 40,00 €
Gutes für den Rücken Kurs 5	Di. 29.01.2019	Di. 20:00 - 21:00	10 Termine	Marita Hertweck 06321/929907	Mitglieder 15,00 € Nichtmitglieder 40,00 €
Zumba für Erwachsene	Mi. 09.01.2019	Mi. 20:00 – 21:00	10 Termine	Marita Hertweck 06321/929907 Zumba-Instruc.M. Witthöft	Mitglieder 25,00 € Nichtmitglieder 50,00 €